



**Mindfulness
y toma de decisiones en
finanzas y negocios**

Curso experimental de toma de
decisiones

UNIVERSE
asset management

Mindfulness y toma de decisiones en finanzas y negocios

Un **curso experimental** (en trámite para su aprobación como experimento científico por parte de la Comisión de Ética de la Universidad Loyola - Andalucía) de toma de decisiones con el objetivo de identificar si la práctica seria de Mindfulness puede mejorar la toma de decisiones en inversiones y negocios. Los resultados serán publicados en revistas científicas y divulgados por otros medios. El experimento está compuesto de **2 cursos** y **2 tests**.

1

Contenido:

4 sesiones de 1 hora y media: Teoría de juegos, Finanzas, Teoría de decisión conductual y Negocios

Profesores:

- **Antonio Cabrales**. Catedrático de Economía en University College London y vicepresidente ejecutivo de la Asociación Europea de Economía (Teoría de juegos)
- **José Diego Alarcón**. Director General de Universe AM SGIC y Presidente de Serfiex S.A. (Finanzas)
- **Pablo Brañas Garza**. Catedrático de Economía del comportamiento en la Universidad Loyola Andalucía (Teoría de decisión conductual)
- **Santiago Fernández Valbuena**. Vicepresidente EBN Banco. Anteriormente Presidente Telefónica Latinoamérica (Negocios)
- Presenta: **Jorge Yzaguirre**. Director de Mercados y Market Data de BME

Lugar de impartición:

Bolsa de Madrid (BME). Plaza de la Lealtad 1, 28014 Madrid.

Horario: 10:00h a 13:00h



Curso avanzado en la toma de decisiones en finanzas y negocios

1



Curso de Mindfulness

2

2

Contenido:

Un fin de semana completo (11 horas), más un apoyo mensual de 1 hora. Además, todos los alumnos adquieren el compromiso de practicar mindfulness todos los días durante 40-45 minutos)

Profesores:

Dhiravamsa. De renombre internacional en el Dharma budista tailandés y la Meditación de la Visión Profunda.

José Diego Alarcón. Apoyo mensual.

Lugar de impartición:

Universe AM. Calle Almagro 26, entreplanta izquierda, 28010 Madrid

Horario:

Sábado: 10:00h-13:00h y 16:00h-20:00h
Domingo: 10:00h-14:00h



Participantes

Participarán en el experimento **100 personas** con conocimientos avanzados de finanzas o negocios que serán asignados aleatoriamente a un grupo (A, B) y que realizarán los dos cursos en fechas distintas.



Calendario

Tests

Una vez el Grupo B terminé el curso de Mindfulness y el Grupo A el de Finanzas y Negocios, ya en el mes de enero realizaremos los **2 tests**, que se repetirán en el mes de abril, cuando ambos grupos hayan completado los cursos.



Predicciones diarias y mensuales sobre dos grupos de activos financieros, unos muy conocidos como el SP500 y otros poco conocidos como el rand sudafricano.



Ejercicios de toma de decisiones en otros entornos.

| | GRUPO A | GRUPO B | |
|------------|--|--|------------|
| 25-oct.-19 | Teoría de juegos / Finanzas | Mindfulness | 5-6 oct 19 |
| 17-dic.-19 | Teoría de decisión conductual / Negocios | | |
| Ene 19 | Test | | |
| Feb 20 | Mindfulness | Teoría de juegos / Finanzas | |
| Mar 20 | | Teoría de decisión conductual / Negocios | |
| Abr 20 | Test | | |